



Nr. 271/ 09. 05. 2016

**O activitate de succes în s pt mâna coala altfel: S tii mai multe, s fii mai bun!**

## TAFETA CAMPIONILOR

### A. FI A ACTIVIT II

Gr dini a cu Program Prelungit „Alba ca Z pada”

Str. C minului Nr. 1, localitatea Fete ti, jude ul Ialomi a

**Nivelul de înv mânt:** Pre colar

**Num rul pre colarilor din gr dini :** aproximativ 160

**Num rul cadrelor didactice din gr dini :** 17 (din care 1 este directorul unit ii de înv mânt, prof. Necula Valerica). 6 cadre didactice au participat la activitate: Ifrim Paula – educatoare la grupa mijlocie B „Florilor”, Saghin Elena Carmen – educatoare la grupa mijlocie A „Voinicel”, Fundeanu Veronica – educatoare la grupa mare A „Piticii”, Ioni Petru a – educatoare la grupa mare B „Ursule ii”, Simion Rodica – educatoare la grupa mic B „Iepura ii”, Frigea Marica – educatoare la grupa mic C „Albinu e”, Stan Cristina – instructor sportiv la Clubul „Activ” din Fete ti, Popa Alexandrina – asistentul medical al Gr dini ei cu Program Prelungit „Alba ca Z pada”

**Coordonatorul activit ii:** Educatoare IFRIM PAULA, consilier educativ al unit ii de înv mânt, telefon 0741141994, e-mail: ovidiu\_paula@yahoo.com

**1.Titlul activit ii:** „ tafeta campionilor”

**2.Domeniul în care se încadreaz :** Domeniul psihomotric

**3.Scopul activit ii:** Con tientizarea i sensibilizarea pre colarilor privind importan a sportului, cre terea st rii de bine, mobilitate crescut , energie pozitiv , tonus mai bun, cre terea eficien ei la gr dini .

**4.Obiectivele educa ionale ale activit ii:**

- ) Încurajarea practic rii sportului i formarea unor comportamente pentru o via s n toas ;
- ) Oferirea oportunit ii participan ilor pentru a face întreceri sportive în curtea gr dini ei;
- ) Cultivarea unei atitudini pozitive fa de mi care i sport, ca premis a învingerii sedentarismului i obezit ii;



- J) Formarea unor deprinderi de fair-play pre colarilor prin competițiile și activitățile sportive ce vor fi organizate;
- J) Dezvoltarea unui spirit competițional care să influențeze personalitatea acestora ca cetățeni activi, eficienți și competitivi.

**5.Pre colari participanți:** 77 de pre colari, ce reprezintă 48,12 % din numărul total al pre colarilor grădiniței.

**6.Durată și locul desfășurării activității:** Activitatea a durat aproximativ o oră și s-a desfășurat în curtea Grădiniței cu Program Prelungit „Alba ca Zăpada”.

### **7.Descrierea activității:**

Activitatea s-a numit „tafeta campionilor” și s-a desfășurat luni, 18.04.2016, în cadrul Parteneriatului educațional „Micul sportiv”, încheiat cu Clubul Sportiv „Activ” Fetești, instructor Stan Cristina, prin participarea cadrelor didactice mai sus menționate și a pre colarilor. S-au organizat întreceri sportive între grupele paralele (grupa mică B – grupa mică C, grupa mijlocie A – grupa mijlocie B, grupa mare A – grupa mare B). Pre colarii au venit îmbrăcați în echipament sportiv, trening și adidași. Au efectuat exerciții pregătitoare pentru efort: de încălzire a articulațiilor și a mușchilor. Întrecerile sportive au fost propuse și realizate în funcție de vârsta pre colarilor: alergare cu predarea tafetei, sritura - „Iepurașii la linia de sosire”. La activitate au participat și părinții copiilor (care au fost disponibili), făcând galerie de pe margine, împreună cu pre colarii de la celelalte grupe care își așteaptă rândul să participe la întreceri.

### **8.Rezultatele obținute în urma activității:**

- pre colarii au dovedit o bună coordonare motrică – rezultat din consecvența efectuării exercițiilor fizice pe parcursul întregului an școlar;
- toți pre colarii participanți au obținut diplome;
- copiii care s-au evidențiat în mod deosebit au primit și medalii;
- fotografii de grup.

### **9.Precizăm dacă pre colarii, cadrele didactice, părinții și-au manifestat dorința de continuare a acestor activități.**

În chestionarele adresate părinților cu privire la organizarea activităților în școală, coala altfel: „Știi mai multe, știi mai bun!”, majoritatea și-au exprimat dorința de a se organiza activități sportive în această perioadă. Părinții conștientizează importanța sportului în dezvoltarea armonioasă a copiilor. Pre colarii sunt foarte încântați de orele de educație fizică și și-ar dori să aibă loc cât mai des astfel de competiții sportive. Cadrele didactice deja și-au schițat un plan pentru anul școlar următor.



## 10. Motivația propunerii activității ca fiind cea mai...

Până nu demult, regula nescrisă era clară: copiii veneau de la școală sau grădiniță, se schimbau în hainele de „afară” și ieșeau la joacă până când apunea soarele. Dar astăzi, când au la îndemână zeci de canale TV cu desene animate, sute de DVD-uri cu filme și mii de jocuri pe calculator, tablete și alte echipamente electronice moderne, este foarte greu să îi tentăm pe micii preșcolari cu „banală” ieșire prin parc.

Pentru copii practicarea unui sport a început să devină în ultimul timp o raritate. Odată cu dezvoltarea tehnologiei, copiii preferă jocurile și sporturile virtuale în defavoarea celor reale. Adulții trebuie să dea dovadă de responsabilitate și să îi încurajeze copiii să facă sport încă de la vârste fragede.

Activitatea fizică înseamnă pentru copii un risc scăzut de a se îmbolnăvi la maturitate de boli grave de inimă. Practicarea unui sport în mod organizat aduce și multe beneficii la nivel social. Astfel, copiii vor învăța: să lucreze în echipă, să fie răbdători cu ceilalți și să îi aștepte rândul, să fie responsabili, să aibă respect pentru ceilalți, ca fiecare are rolul lui într-o echipă, că fiecare om contează, să fie ascultători, să îndeplinească sarcinile pe care le primesc de la un adult, să se descurce în situații neprevăzute, să se adapteze mai ușor și nu în ultimul rând îi vor face mulți prieteni de aceeași vârstă cu ei și cu pasiuni și interese asemănătoare.

## B. Cele mai relevante mărturii ale preșcolarilor, cadrelor didactice, părinților referitoare la activitatea propusă :

### Mărturii ale preșcolarilor:

Gornea Miruna – „A fost super! Sper că la anul când voi fi la școală să fie la fel de frumos!”

Diaconu Diana – „Sunt fericită că am luat medalie! E prima din viața mea!”

Toma Eduard – „Am luat o diplomă. Voiam și medalie. Sunt cam trist. Dar mă voi antrena pentru următoarea întrecere.”

Tudorache Andreea – „Când mai facem o astfel de întrecere, doamna? Mi-a plăcut nespus!”

Tatu Razvan – „Mai vreau să fac întrecere cu colegii de la alte grupe. Mi-a plăcut!”

### Mărturii ale cadrelor didactice:

Ifrim Paula – educatoare la grupa mijlocie B – Florilor – „Din sport copiii învață cât de importantă este perseverența și competitivitatea, să își dorească să fie cei mai buni, vor capătă ambție, învață să răspundă în mod pozitiv provocărilor, atât celor sportive cât și celor care nu au legătură cu sportul. Abia aștept să organizăm următoarea activitate de acest gen!”



Simion Rodica – educatoare la grupa mică B – Iepurașii – „O activitate atractivă, distractivă, competitivă, au fost recompensate cu stimulente”.

Fundeanu Veronica – educatoare la grupa mare A – Piticii – „Acest mod de abordare a activității de educație fizică a dus la realizarea unor obiective specifice activității motrice, la posibilitatea acționării eficiente pentru a atinge un nivel bun de competență pragmatică, posibilitatea de a împărtăși bucuria mișcării în grup, a solidarității. Voi susține **pentru** desfășurarea activității sportive și în programele viitoare”.

Ionita Petruta – educatoare la grupa mare B - „Ursuleții” – „La anul voi avea grupa mică, dar îi voi forma ca pe niște mici sportivi pentru a crește sănătoși și armonioși! Mi-a plăcut activitatea de azi!”

Necula Valerica - directorul unității de învățământ – Intotdeauna am apreciat activitățile sportive și am încurajat de-a lungul carierei mele, competițiile sportive, prin care copiii își dezvoltă calități de voință și caracter necesare pe tot parcursul vieții”.

### **Mărturii ale părinților:**

Ivanof Mariana – părinte la grupa mijlocie B Florilor – „Am avut emoții pentru fetița mea. Ma gândeam cum va reacționa dacă nu va lua medalie...”

Zarea Relu - părinte la grupa mijlocie B Florilor – „Interesantă competiția. Am văzut că au pus mult suflet atât copiii, cât și cadrele didactice. Voi posta fotografiile pe pagina mea de facebook.”

Purice Oana – părinte la grupa mică B Iepurașii – „Deși micuț, a alergat cu bucurie și plăcere. Voi susține întotdeauna activitățile sportive în instituțiile de învățământ.”

Gheorghe Alina – părinte la grupa mare A Piticii – „E prima dată când îl vad atât de fericit și participă la o competiție sportivă! Voi susține astfel de activități!”

Duta Octavian – părinte la grupa mijlocie A Voinicel - „Nu mă așteptam la fiica mea să fie atât de înțeleptă. Sportul face minuni!”

### **C.Dovezi ale activității:**



Str. C  
Tel./Fa









