

DE LA MIC LA MARE, SA FACEM MULTA MISCARE!

• FI A ACTIVIT II

Numele i adresa unit ii de inv mânt aplicante: Gr dini a cu Program Prelungit „Junior” Slobozia

Nivelul de inv mânt: pre colar

Num rul pre colarilor din gr dini : 247

Num rul cadrelor didactice din unitate:23

Coordonatorul activit ii: Diancof Mihaela-director -0243.231044, gradinita.junior@yahoo.ro

1. **Titlul activit ii :** „De la mic la mare, sa facem multa miscare!”

2. **Domeniul în care se încadreaz :** sportiv

3. **Scopul activit ii:** dezvoltarea si consolidarea, prin intermediul competițiilor sportive, a fortei, vitezei, indemanarii, atentiei, spiritului de echipa.

4. **Obiectivele educa ionale ale activit ii**

- exersarea deprinderilor mortice de baza; mers, alergare, tarare;

- formarea deprinderii de a asculta cu atentie explicatiile primare, in vederea parcurgerii corecte a traseului aplicativ;

- dezvoltarea spiritului competitional, fair-play-ului;

5. **Pre colari participan i:** 200

6. **Durata i locul desf ur rii:** intervalul orar 9:30-11.30- sala de grup , sala de sport a Colegiului National „Mihai Viteazul” si cea de scrima a Clubului Sportiv Scolar

7. **Descrierea activit ii:**

Ziua de joi din cadrul saptamanii „Scoala altfel; Sa stii mai multe, sa fii mai bun!” a fost dedicat ac iunilor cu caracter sportiv. În acest sens, cele 4 grupe mici ale unitatii , sub diferite sloganuri- „Campionii” sau „Ne place jocul!” au desfasurat in salile de grupa (conditiile meteo au fost neprielnice desfasurarii activitatilor in aer liber, iar gradinita nu dispune de o sala de sport) jocuri de miscare si distractive ce i-au incitat pe copiii- „Cursa in saci”, „Oul in lingura”, „Cursa pe cartioane”, „Fereste-te de crocodil!”, „Mingea calatoare”, „Mingea prin tunel”. Alte 3 grupe mijlocii au participat la competitia sportiva aflata la cea de-a patra editie, „Cupa Iepurasului”, iar cele 4 grupe mari au concurat pentru obtinerea „Cupei Junior”, concurs aflat la cea de-a cincea editie. In organizarea si desfasurarea celor doua competitii, educatoarele celor 7 grupe implicate au beneficiat de un real sprijin oferit de domnul Simion Marian, director al Clubului Sportiv Scolar, profesor de educatie fizica cu o vasta experienta profesionala. Castigatorii, atat pe grupe cat si individual, au fost desemnati prin notarea timpului scos in urma parcurgerii traseului de copiii fiecarei grupe si selectarea celor mai buni trei timpi la fete si baieti.

8. **Rezultatele ob inute în urma activit ii**

- o buna coordonare motrica si o tinuta adecvata;

- comunicare deosebita atat pe orizontala (copil-copil), cat si pe verticala (copil-educatoare)

- implicare eficienta a partenerilor in derularea activitatii;

- obtinerea de catre copiii a unor diplome de participare, cupe pentru fiecare echipa si diplome pentru cei ce au reusit performanta celor mai buni 3 timpi, categoria fete si baieti.

9. Preciza i dac participan ii i-au manifestat dorin a de continuare a acestor activit i

Toate actiunile cu caracter sportiv desfasurate au avut un puternic impact pozitiv, copiii participand cu placere, respectandu-se regulamentul impus, incurajandu-si colegii de echipa si respectandu-si adversarii. Asa cum reiese si din impresiile participantilor si partenerilor, se doreste ca si in anul scolar urmator, in cadrul „Scolii altfel” o zi sa fie dedicata competitivilor sportive, iar noi, cadrele didactice vom continua cele doua concursuri -„Cupa Iepurasului” si „Cupa Junior”, incercand o includere a lor in Calendarul activitatilor educative judetene, prin extinderea lor in competitii judetene.

10. Motiva ia propunerii activit ii ca fiind cea mai...

Copiii zilelor noastre se mi c , din p cate, din ce în ce mai pu in. Factorii care determin acest lucru sunt lipsa timpului liber al p rin ilor, existen a televizorului, calculatorului, tabletelor i chiar spa ii insuficiente de joac . De aceea, gr dini a are un rol important de a compensa acest fenomen, aceasta fiind locul în care pre colarii î i pot satisface nevoia de mi care, în care se realizeaz exerci iile i jocurile necesare pentru dezvoltarea lor fizic i nu numai.

Mi carea i activit ile sportive reprezint factorii principali ai men inerii i înt ririi s n t ii i din acest considerent, înc de la cele mai fragede vârste este nevoie de mult mi care, iar în perioada pre colarit ii, cea a transform rilor calitative i cantitative pe plan somatic, aceste activit i au ca scop dezvoltarea fizic armonioas , precum i însu irea unui bagaj de deprinderi motrice generale. Când iau forma unor întreceri, acest gen de activit îi îi mobilizeaz pe cei mici, stimulând interesul acestora i determinându-i s -și mobilizeze forțele.

Mi carea efectuat sub forma jocurilor, competitivilor conduce la ob inerea echilibrului psihic, autocontrolului, cre terii aprecierii de sine, dobândirii încrederii în for ele proprii. Un bun educator nu poate fi decât acela care îl înva pe copil s devin o persoan puternic i responsabil , armonios dezvoltat , atât fizic, cât i psihic.

11. M rturii ale pre colarilor, cadrelor didactice, p rin ilor referitoare la activit ile desf urate

- Bercaru Carla, grupa mijlocie „C”: „ *Mi-a placut foarte mult concursul! A fost distractiv! Mai vreau sa ne intrecem cu ceilalti colegi!*”
- Panait Camelia, grupa mijlocie C: „ *Imi place ca am facut multa miscare ! Mi-as dori sa venim mai des la stadion, avem mai mult loc pentru miscare si aerul este mai curat!*”
- Tabarca Mihail Cristian, parinte grupa mijlocie „C”: „ *Ma bucur ca actiunea de astazi a avut ca destinatie C.S.S Slobozia, in felul acesta atragand copiii catre miscare, catre competitie! In ziua de azi se pune din ce in ce mai putin accentul pe dezvoltarea fizica si mai mult pe cea intelectuala, desi acestea ar trebui sa se intreprunda! Felicitari doamnelor educatoare si copiilor pentru munca depusa!*”
- Agapie Valentina, parinte grupa mijlocie „C”: „ *In calitate de parinte, ma bucur ca fiica mea a participat la aceasta competitie sportiva deoarece in acest mod a luat cunostinta cu rigorile unui sport: a respectat un traseu, s-a supus unor reguli , a dat dovada de competitivitate dar mai aes de fair-play! In calitate de cadru didactic, nu pot sa nu punctez importanta unei cat mai bune organizari a unei actiuni, munca depusa de cadrele didactice pentru a pune bazele dezvoltarii armonioase a copilului, atat fizica cat ai psihica! Doresc ca aceasta competitie sa se pastreze si pe viitor!*”



- Ciobanu, parinte grupa mare D: *„Copiilor le plac activitatile de educatie fizica, miscarea, jocurile in aer liber, e pacat sa nu faca miscare acum, cand alimentele alimentele contin atatea substante ce duc la dezvoltarea tesutului adipos”;*
- Vasile Maria, bunica fratilor Ghita de la grupa mare D: *„Apreciez munca educatoarelor, cu atat mai mult cu cat si sotul meu este profesor de educatie fizica si stiu ca este destul de greu sa lucrezi cu copii de varsta prescolara.”;*
- Ionescu Georgeta, bunica grupa mica A: *„Gradinita Junior reprezinta o motivatie pentru pregatirea piticilor municipiului Slobozia, prin grija perseverenta si consecventa a cadrelor didactice din aceasta institutie, unde generatiile familiei mele au avut un drum luminos de parcurs in viata. Sincere felicitari si mult succes in continuare!”;*
- Corbu Viorica, parinte grupa mica B: *„Activitatile aferente perioadei Scoala altfel presupun dezvoltarea copiilor pe toate planurile. Activitatile sportive sunt indragite de copii si asteptate cu nerabdare de catre acestia. Bucuria, curiozitatea, satisfactia se pot citi pe chipul lor, iar imortalizarea prin intermediul fotografiilor este o idee excelenta.”;*
- Moroiu Cerasela Ioana, parinte grupa mica B step by step: *„Activitatile desfasurate in aceasta perioada a anului au fost minunate, atat copilasii, cat si noi, parintii, fiind foarte incantati de ceea ce doamnele educatoare au pregatit!”;*
- Pesu Manuela, educatoare grupa mare B, responsabil Program national Kalokagathia: *„Competitia „Cupa Junior” s-a derulat in parteneriat cu CSS Slobozia, al carui director, domnul profesor Marian Simion, ne-a ajutat pe noi, educatoarele, sa ducem la bun sfarsit concursul, iar pe copii i-a indrumat permanent, oferindu-le dragostea lui de pedagog. In final toti copiii au fost invingatori, pentru ca, de fapt, toti au concurat pentru zambete largi, gesturi spontane si salutul- JUNIORII CEI MAI BUNI! Inotindu-ne in acest periplu competitiv si anul viitor, o sa va castigati portia sanatoasa de bucurie, pofta de viata si ras.”;*
- Diancof Mihaela- director GPP Junior: *„ Mi carea face parte din programul zilnic al copilului de vârstă pre colar , acesta câ tîgînd experien de fiecare dat , dezvoltîndu- i sistemul muscular, scheletul, modificîndu- i metabolismul prin intensificarea lui, îmbun t ându- i asimilarea hranei. Jocurile sportive, pe lîng exersarea îndemîn rii i formarea deprinderilor mortice, presupun colaborare, armonizarea intereselor, asumarea unor responsabilit i, stimularea calit ilor intelectuale si a increderii în fortele proprii”;*
- Doicescu Ionela, consilier educative GPP Junior: *„Intr-o perioada in care tehnologia moderna domina din ce in ce mai mult viata copilului, acaparandu-i in plasele sedentarismului, este primordial sa transmitem parintilor, prin intermediul activitatilor defasurate, cat sunt de importantae joaca si miscarea in aer liber pentru dezvoltarea armonioasa a celor mici, atat in plan fizic, cat si mental.”*

**GRADINITA CU PROGRAM PRELUNGIT JUNIOR
SLOBOZIA**

Str.Alexandru Odobescu, Nr.8, Slobozia-Ialomi a,
e-mail: gradinita.junior@yahoo.ro Tel.0243/231044



**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**



**GRADINITA CU PROGRAM PRELUNGIT JUNIOR
SLOBOZIA**

Str.Alexandru Odobescu, Nr.8, Slobozia-Ialomi a,
e-mail:gradinita.junior@yahoo.ro Tel.0243/231044



**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**



**GRADINITA CU PROGRAM PRELUNGIT JUNIOR
SLOBOZIA**

Str.Alexandru Odobescu, Nr.8, Slobozia-Ialomi a,
e-mail: gradinita.junior@yahoo.ro Tel.0243/231044



**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**



**GRADINITA CU PROGRAM PRELUNGIT JUNIOR
SLOBOZIA**

Str.Alexandru Odobescu, Nr.8, Slobozia-Ialomi a,
e-mail:gradinita.junior@yahoo.ro Tel.0243/231044



**MINISTERUL EDUCAȚIEI
NAȚIONALE ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE**

