

„FULGA nu vine de la supermarket!”



**“O activitate de succes în Săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe, să fii
mai bun!”**

26-30 martie 2018

Domeniul : educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

Coordonatori,
Prof. Popescu Luminița
Prof. Macovei Doina
Prof. Mihalache Florentina



CIF: 33557343

A. FIȘA ACTIVITĂȚII

NUME ȘI PRENUME UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT APLICANTE:

ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOVILIȚA

NIVELULURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT: PREȘCOLAR/PRIMAR/GIMNAZIU

NUMĂRUL ELEVILOR DIN ȘCOALĂ: 358

NUMĂRUL CADRELOR DIDACTICE DIN ȘCOALĂ: 27

COORDONATORII ACTIVITĂȚII:

-**POPESCU LUMINIȚA**, profesor/secretar, tel.0723.177.620

-**MACOVEI DOINA**, profesor ed.tehnologică, grad didactic I, tel. 0766.888.008

-**MIHALACHE FLORENTINA**, consilier educativ, profesor lb.engleză, grad didactic II,
tel.0764.543.162

1.TITLUL ACTIVITĂȚII: *FULGA NU VINE DE LA SUPERMARKET!*

2.DOMENIUL: educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

3.SCOPUL ACTIVITĂȚII:

Evidențierea importanței consumului de lapte de calitate, provenit de la animale (nu din supermarket) și efectele acestuia asupra organismului uman; conștientizarea importanței unui comportament alimentar adecvat pentru sănătatea fizică și psihică; promovarea unor modele de alimentație sănătoasă.

4. OBIECTIVE EDUCATIONALE:

- să viziteze o fermă de animale și să identifice un model alimentar sănătos;
- să afle despre tehnologia de creștere, rațiile furajere, dotarea tehnică și materială într-o fermă;
- să realizeze pe grupe machete care să reprezinte o fermă de animale.

5.ELEVI PARTICIPANȚI: 32 elevi de la clasele a V-a, rata de participare fiind de 100%.

6. DURATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚII: 8⁰⁰ – 13⁰⁰ (5 ore), locurile de desfășurare fiind : Școala Gimnazială Movilița și Ferma Agroserv Măriuța Drăgoești.

7. DESCRIEREA ACTIVITĂȚII:

Elevii au vizitat ferma Agroserv Măriuța Drăgoesti, în urma parteneriatului încheiat, unde au aflat date despre prelucrarea laptelui de la muls si până ajunge în supermarket. Elevii



CIF: 33557343

au văzut tehnologia modernă prin care sunt hrănite și îngrijite vacile, au consumat lapte proaspăt și au învățat despre importanța lui pentru organismul omului. După aceea, elevii s-au întors la școală, au fost împărțiți în trei grupe și au realizat machete ale unor ferme de animale folosind creativitatea și materialele aduse de aceștia : carton, acuarele, animale din plastic, scobitori, hartie creponată, etc, obținând trei machete foarte frumoase. Activitatea a avut un impact pozitiv asupra elevilor, stimulându-le potențialul creativ, spiritul de lucru în echipă și dezvoltarea competențelor de comunicare.

8. DESCRIEREA REZULTATELOR OBTINUTE:

- În urma desfășurării activității elevii conștientizează importanța unei alimentații sănătoase;
- Au conștientizat importanța laptelui natural pentru sănătatea organismului;
- Au realizat trei machete din carton reprezentând ferme de animale;
- Au completat cunoștințele dobândite la școală despre animale cu activități practice la fermă.

9. Modalități de continuare a acestei activități.

„Fulga nu vine de la supermarket!” a reușit să trezească interesul tuturor elevilor, dar și al părinților și dascălilor pentru un stil de viață sănătos. Toți factorii educaționali sunt hotărâți să continue această activitate. Domnul profesor de biologie se gândește și la ideea realizării unui opțional pentru promovarea în rândul elevilor a stilului de viață sănătos în care un capitol important să fie dedicat alimentației sănătoase.

Elevii au rămas cu impresii foarte plăcute despre activitate dorind continuarea acesteia. Astfel de activități se pot derula datorită parteneriatului cu ferma AGROSERV MĂRIUȚA.

10. MOTIVAȚIA PROPUNERII ACTIVITĂȚII CA FIIND CEA MAI DE SUCCES:

Clasele a V-a A și B au participat la activitatea *Fulga nu vine de la supermarket* cu foarte mult entuziasm și curiozitate. Activitatea a fost deosebită, impresionându-ne, și făcându-ne să ne gândim la viitor. Au făcut o vizită la ferma de vaci, în comuna Dragoești. Au înțeles că este una din cele mai moderne ferme din Europa, fiind dotată cu cele mai moderne utilaje cu ajutorul cărora toate operațiunile sunt automatizate. Rasele de animale crescute aici sunt



CIF: 33557343

dintre cele mai performante, obținând producții de lapte foarte mari. Animalele stăteau în adăposturi moderne și deosebit de curate. Muncitorii supravegheau cu atenție fiecare activitate și dovedeau dragoste pentru munca pe care o făceau.

Dascălii școlii consideră că o astfel de activitate este foarte bine venită pentru că astăzi, mai mult ca oricând (când elevii stau ore întregi în fața calculatoarelor ronțând alimente pline cu E-uri) mulți din elevii școlii sunt obezi și din ce în ce mai mulți se confruntă cu diferite boli nutriționale.

B. MĂRTURII ALE ELEVILOR/PROFESORILOR/PĂRINȚILOR

Din zecile de activități desfășurate în săptămâna „Școala altfel” elevii, cadrele didactice și părinții au considerat „Fulga nu vine de la supermarket” fiind cea mai bună activitate pentru că a schimbat mentalitatea elevilor, fiind din ce în ce mai mulți interesați de o alimentație sănătoasă. A crescut numărul elevilor care au renunțat la chipsuri și la sucuri în favoarea alimentelor sănătoase (părerea părinților și a dascălilor) și a consumului de produse lactate și a celor care s-au dus să se documenteze pe această temă în CDI (părerea bibliotecarei). A fost activitatea cu cea mai mare popularitate din programul ”Școala altfel”- ediția 2018 (părerea profesorilor care au aplicat și interpretat chestionarele de satisfacție a activităților desfășurate în ”Școala altfel” în rândul elevilor, părinților și dascălilor.), activitatea în care s-au învățat foarte multe despre alimentația sănătoasă, dar „altfel” (fără note și stres) și nu în ultimul rând în care toți s-au simțit foarte bine (argumentul elevilor). „În opinia mea, activitatea a avut un real succes.

CIF: 33557343

C.FOTOGRAFII ACTIVITATE



CIF: 33557343



CIF: 33557343



CIF: 33557343



CIF: 33557343



CIF: 33557343

